

Dieta při zvracení a průjmu: (pokud se stav dítěte nelepší během 6 hodin, kontaktujte lékaře)

Kojenci 0-6 m.:

Kojení: kojení nepřerušovat, před kojením podat lžičkou rýžový nebo mrkvový odvar – max 1/3 dávky kojení

nabízet čaj, ev. rehydratační roztok – ORS HIPPI, Kulíšek

Nekojení: zpočátku (na pár hodin – zvláště při zvracení) vysadit používané mléko , podáváme rýžový odvar, mrkvový odvar, nemléčná rýžová kaše nabízíme čaj a rehydratační roztok viz výše.

Dle stavu dokrmovat obvyklým mlékem, při norm. stolici přejít postupně na plné mléko

Kojenci 6-12 m.:

viz výše, lze přidat nemastnou zeleninovou polévku / nejlépe z mrkve a brambor/,

bramborovou a rýžovou kaši /zpočátku bez mléka/, namačkaný banán, nastrouhaná jablka bez šlupky, jablečnou nebo banánovou přesnídávku, piškoty, starší bílé pečivo

Děti nad 1 rok:

Dietní suchary, piškoty, starší bílé pečivo, rýže /hodně rozvařená/, dušená mrkev, bramborová kaše/zpočátku bez mléka/, polévky s rýží a mrkví, nastrouhaná jablka bez slupky, banán, slané tenké tyčinky

po zlepšení stavu zkusíme jogurt či kousek sýra, je-li vše v pořádku další den vařená a dušená libová masa

Tekutiny jsou důležité, do jídla nenutit!!!!

- nabízet častěji, vše chladnější a zpočátku jen po lžičkách, poté po malých doušcích

při větším zvracení podáváme rehydratační roztok (např. Hidrasec, Kulíšek) Tormentan – čaj proti průjmu – kupuje se volně v lékárně

- černý čaj /můžeme osladit/, minerálka neperlivá

Léky ke zmírnění obtíží:

Smecta /ev. Carbosorb – živočišné uhlí ,Tasectan/ , Hylak forte a preparáty s laktobacily, Enterol, apod.