

Jak léčit horečku u dítěte ?

Teplotu u dítěte doporučuji měřit na kůži (dle typu teploměru – podpaží nebo čelo) nebo u malých dětí v konečníku (zde se odečítá 0,5 st.C od naměřené hodnoty), další možnosti jsou v ústech (zde též odečítáme 0,5 st) nebo zvukovodu (opět záleží na teploměru, který máte k dispozici).

Horečka není nemoc – je to příznak, který může být způsoben mnoha příčinami.

Naměříme -li 37,0 – 38,0 st.C = zvýšená teplota (u kojenců do 1 roku občas naměříme t do 37,5 i u zdravého dítěte)
nad 38,0 st.C = horečka.

Dítě se zvýšenou teplotou a horečkou uložíme do klidu, nabízíme vlažné nápoje (čaje, vodu, mirálku, ovoc. šťávy).

Léčbu začínáme až u teploty 38,5 a vyšší.

Léky dáváme podle hmotnosti dítěte, máme k disp. tablety, rozpustné tablety, čípky nebo sirupy – záleží na toleranci dítěte : 1. paracetamol 13 mg/kg a dávku (=Paralen, Panadol), opakujeme dle potřeby po 6 hod.

2. ibuprofen 10 mg/kg a dávku (= Nurofen, Ibalgin, Ibuprofen), opakujeme dle potřeby po 8 hod.

(Od 16 let možno použít i k. acetylosalicylovou =Acylpyrin a příbuzné léky)

Po podání léku teplotu přeměříme přibl. za 2 hod – pokud klesá, jen vyčkáváme a dál kontrolujeme, pokud po 3 hod od podání posledního léku neklesne pod 38,5 st, můžeme podat alternativu (paracetamol x ibuprofen) nebo použijeme

3. zábal – namočíme látku do chladné vody, vyždímáme a zabalíme dítěti tělo (končetiny necháme nezabalené), poté uložíme na lůžko, na němž máme igelit krytý prostěradlem a přikryjeme lehkou osuškou. Necháme cca 10-15 min a dítě osušíme, po ½ hodině můžeme opakovat dle potřeby. Můžeme též chladit třísla (sáčky s ledem zabalené do osušky).

Další možnost – posadíme dítě do vany s trochou příjemně vlažné vody a 2-10 min. oplachujeme touto vodou tělíčko. Možno též lehce sprchovat. (Pozor – toto nedělat, pokud má dítě studené nohy).

Pokud má dítě k teplotě vyrážku, bolesti břicha, hlavy, zvrací, odmítá tekutiny nebo se vám jinak „nezdá“ neváhejte kontaktovat lékaře. Pokud se rozhodnete s dítětem cestovat k ošetření, pokuste se vždy před tím teplotu snížit, nebojte se, že by se s poklesem teploty zastřely příznaky nemoci – lékař vám vyšší teploty bude vždy věřit.

Pokud naměříte teplotu u kojence do 6 neděl věku, vyhledejte lékaře vždy ihned.