

Plané neštovice : (inkubační doba = 3 týdny od posledního kontaktu s nemocným)

Vysévají se přibližně 4 dny :

nekoupat (možno lehce osprchovat) , neslunit, izolace (nákaza je nebezpečná zvláště pro těhotné maminky, které neštovice neprodělaly)! – **cca 1 týden**

na kůži možno použít : Uriage gel, Tanno-Hermal, aloe vera , ev. slabá vrstvska tek. pudru

při svědění celkově: Fenistil , Zodac, Dithiaden

při teplotě : Paralen, Panadol, Nurofen

při postižení sliznic (ústa, genitál) : možno oplachovat odvarem – např. šalvěj, heřmánek, hřebíček

dále vhodné přidat: B-komplex

u těžších výsevů nebo oslabených dětí : Imunoglukan

Pokud se přestanou vysévat nové a jsou všude na těle zaschlé, je možno vykoupat a začít

promašťovat (Indulona, Lipobase,...)

rekonvalescence – chránit před infekty ! (není vhodný kolektiv)- **cca 2 týdny**