

### **Poučení matky před propuštěním novorozence do domácí péče**

1. pupeční jizvu nebo pahýl udržovat v suchu a čistotě
2. jizvu nebo pahýl nechat větrat, nebalit do plen
- 3. lokálně není nutné cokoliv používat, pupeční jizvu nedráždit mechanicky ani chemicky**
4. dítě neponořovat do koupele do zhojení jizvy nebo minim. v prvním týdnu po odpadnutí pahýlu
5. v prvních dnech může vytékat z pupku žlutobílý sekret, jizva zasychá, hojí se, důležité je pupek udržovat v suchu a čistotě, rovněž několik kapiček krve na pleně nevadí.

Dětského lékaře **kontaktovat vždy** v případě:

- zarudnutí v okolí pupku 2-3cm a více
- hnisavé a zápachající sekrece z pupku
- většího krvácení.

15.2.2019, Marie Zemanová